



# KVINNENES INTERNASJONALE BØNNEDAG

PROGRAMMET ER UTARBEIDET AV  
DEN PALESTINSKE BØNNEDAGSKOMITEEN

1. MARS 2024



Så formaner jeg dere ... bær over med hverandre i kjærlighet Ef. 4, 1-7

## VELKOMMEN

L: Salaam. Fred være med dere.

En økumenisk gruppe palestinske kvinner har i fire år bedt og reflektert over temaet «Jeg formaner dere... bær over med hverandre i kjærlighet», inspirert av Efeserne 4, 1-7. Og nå inviterer de kvinner over hele verden til å stå sammen med dem i bønn og handling.

## HILSEN

L: Vi er samlet i Den treenige Guds navn, Faderen, Sønnen og Den Hellige Ånd.

A: Amen.

L: Herren være med dere.

A: Og Herren være med deg.

## SALME

### ÅPNINGSBØNN

L: La oss be:

Treenige Gud, gå sammen med oss når vi lever i landet hvor du levde og lærte. Åpne øynene våre så vi ser dagens lidelser. Gi oss styrke og mot til å handle og be sammen med alle som lider rundt i verden.

### BØNN FOR FRED

L: La oss fortsette å be med ordene i Salme 85:

Du har vist nåde mot landet ditt, Herre.

Jakobs lagnad har du vendt.

A: Du tok bort ditt folks skyld  
og tilgav alle deres synder.

L: All din harme tok du tilbake,  
din brennende vrede lot du fare.

A: Reis oss opp igjen, Gud, vår frelser,

vend din uvilje bort fra oss!

L: Vil du for alltid være harm på oss  
og la vreden vare fra slekt til slekt?

A: Vil du ikke gi oss liv på ny,  
så ditt folk kan glede seg i deg?

L: La oss få se din godhet, Herre,  
og gi oss din frelse!

A: Jeg vil høre hva Gud, Herren, sier.  
Han forkynner fred for sitt folk, sine fromme  
- bare de ikke vender seg til dårskap!

L: Ja, hans frelse er nær  
for dem som frykter ham,  
hans herlighet skal bo i vårt land.

A: Godhet og sannhet skal møte hverandre,  
rettferd og fred kysse hverandre.

L: Trofasthet skal spire opp av jorden  
og rettferd se ned fra himmelen.

A: Da gir Herren det som godt er,  
og landet vårt gir sin grøde.

L: Rettferd går foran ham,

A: og frelse følger i hans spor.

## KALT TIL LOVPRISNING

L: La oss prise Gud som fører oss sammen for å tilbe i kjærighet og  
enhet.

A: Enhet i Den Treenige Gud overskrider teologiske forskjeller.

L: La oss minne hverandre på de troendes egenskaper: Ydmykhet,  
mildhet, tålmodighet og kjærighet.

A: Vi bekjenner vår svakhet og vanskeligheter med å godta andre uten  
å dømme dem.

L: Med ydmykhet og tålmodighet bærer vi utfordringene i våre famili-  
er, samfunn, fellesskap og menigheter.

A: Med mildhet og kjærighet overvinner vi alt. Vi forblir sterke i vår  
tro fordi vi vet at vi tilhører Gud. Amen.

## EVANGELIELESNING

- L: I det 15. kapitel i Johannes evangeliet taler Jesus til sine elskede disipler bare timer før sin korsfestelse:  
Og dette er mitt bud: Dere skal elske hverandre som jeg har elsket dere. Ingen har større kjærlighet enn den som gir sitt liv for sine venner. Dette er mitt bud til dere: Elsk hverandre!

## EPISTELLESNING

- L: Det bibelske tema i år kommer fra Paulus brev til Efeserne 4, 1-7:  
Så formaner jeg dere, jeg som er fange for Herrens skyld, at dere lever et liv som er verdig det kall dere har fått. Vær ydmyke, ta dere ikke til rette, strekk dere langt så dere bærer over med hverandre i kjærlighet. Legg vinn på å bevare Åndens enhet, i den fred som binder sammen: Ett legeme, én Ånd, likesom dere fikk ett håp da dere ble kalt, én Herre, én tro, én dåp, én Gud og alles Far, han som er over alle og gjennom alle og i alle. Nåden er gitt hver enkelt av oss alt etter som Kristi gave blir tilmålt.

## ANDAKT

## STILLHET

## TID TIL Å DELE

KOLLEKT/INFORMASJON/MUSIKK – VIPPS NR.: 796645

## FORBØNN

- L: I Den hellige Ånds enhet ber vi nå for alle kvinner, for hele verden og for de som har behov.
- L: Rettferdighetens Gud, velsigne oss og gjør oss til vitner for fred og rettferdighet. Åpne våre øyne så vi kan se slik du gjør. Beskytt oss fra all vold, skade og hevsn. Vi ber spesielt for kvinner som blir nektet utdannelse og andre grunnleggende rettigheter. Vi ber for kvinner som er misbrukt og opplever vold. Vi ber at våre kirker, og også vår regjering, vil skape sikre områder for kvinner. Hjelp oss til å heve stemmene våre og bruke gavene og talentene våre til å hjelpe andre. Led oss til et liv verdig ditt kall.
- A: Hør vår bønn.
- L: Flyktningenes Gud, din sønn måtte også flykte fra Betlehem, han vet hva det vil si å være flyktning og fordrevet. Vær hos oss og hjelp oss i denne mørke og vanskelige tiden. Led og beskytt flyktningene og de fordrevne. Hjelp dem i sikkerhet. Åpne hjertene til dem som mottar flyktninger, og hjelp lokale politikere til å handle slik at alle behov blir møtt. Led oss til et liv verdig ditt kall.
- A: Hør vår bønn.
- L: Gud vår klippe, du har lært oss å bygge våre liv på deg. Vi ber for dem som er hjemløse. Vi ber spesielt for palestinske familier som har fått sine hjem ødelagt eller truet med ødeleggelse. La disse familiene leve i fred. Led oss til et liv verdig ditt kall.
- A: Hør vår bønn.
- L: Fredens Gud, vi ber for en rettferdig løsning på den pågående konflikten. Vi ber for Jerusalem, likhet, religionsfrihet, bevegelsesfrihet og ytringsfrihet. Lær oss som kristne å følge Jesus og elske innbyggerne i landet. Led oss til et liv verdig ditt kall.
- A: Hør vår bønn.
- L: Du Hellige Ånd som opprettholder og helbreder, vi ber for alle som er syke, som er døende og som sørger. Vi ber for vitenskapsmenn og leger som forsker på vaksiner, virus og andre sykdommer. Når vi er svake og trette, styrk oss. Gjenoppliv våre tørre greiner, så de igjen bærer gode frukter. Gi oss nytt liv og håp om oppstandelsen. Led oss til et liv verdig ditt kall.

A: Hør vår bønn.

L: Barmhjertighetens Gud, vi har tankeløst ødelagt din vakre skapelse. Vi har skadet miljøet, floraen og faunaen og dyrene i luften, på land og i vannet. Ødeleggelsen av jorden har forårsaket klimakrise. Hjelp oss å verdsette og elske det du har skapt. Hjelp oss å reparere det vi har ødelagt. Led oss til et liv verdig ditt kall.

A: Hør vår bønn.

L: Enhetens Gud, din sønn Jesus ba at dine disipler og etterfølgere skulle være ett, slik som dere er ett. Lær oss, dine tjenere, å behandle andre riktig, rettferdig og med kjærlighet, selv om vi snakker, lever og ber forskjellig. Velsigne den verdensvide kirke, og velsign de trofaste kvinnene som overalt deler Evangeliet med andre. Led oss til et liv verdig ditt kall.

A: Hør vår bønn.

L: Hvordan kan vi takke deg, Kjærlighetens Gud? Vi vet at alle våre velsignelser kommer fra deg. Hold oss nær til deg. Gi oss nåde og fyll våre hjerter med glede.

Vi ber alle våre bønnene i tillit til at du hører og svarer dem.

I Faderens, Sønnens og Den hellige Ånds navn.

A: Amen.

## HERRENS BØNN

A: Vår Far i himmelen!

La navnet ditt helliges.

La riket ditt komme.

La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.

Gi oss i dag vårt daglige brød,

og tilgi oss vår skyld, slik også vi tilgir våre skyldnere.

Og la oss ikke komme i fristelse, men frels oss fra det onde.

For riket er ditt og makten og æren i evighet. Amen.

## VELSIGNELSEN

SALME - Den dag du gav oss er til ende, og mørket faller på ditt bud,  
du lot oss dagens krefter kjenne, gi nå oss nattens fred o Gud.

Takk at din kirke aldri sover! Mens jorden ruller uten stans,  
ditt folk i vekselsang deg lover, for nattens ro og dagens glans.

Se, over land og hav og øyer, en dag går fram i ubrutt ring,  
og folkene på rad seg bøyer i takk for alltid nye ting.

Den sol som vinker oss til hvile, nå vigsler andres arbeidsdag,  
og slik den stund for stund skal smile, til nye land og folkeslag.

Vær lovet, Gud! Ditt herrevelde skal dekke hver en plett på jord,  
og vidt og fritt det skal få gjelde, at du, og bare du er stor!  
John Ellerton (Til norsk ved Johannes Smemo)

## POSTLUDIUM

## Informasjon fra komiteen:

Kvinnenes Internasjonale Bønnedag ble startet i 1887 og ble et verdensomspennende fellesskap fra 1928. I Norge har man hatt slike samlinger fra på slutten av 1920 tallet.

Årets innsamlingsprosjekt i samarbeid med Frikirken i Norge:

1.Arbeid blant troende med muslimsk bakgrunn i Palestina. Frikirken støtter to kvinner ('Amey' og 'Hanan') som jobber med kvinner ift. relasjonsbygging og disippelgjøring. Muslimske kvinner som tar imot Jesus, risikerer å bli ekskludert fra familien . 'Amey' og 'Hanan' omtales offentlig med fiktive navn av hensynet til deres sikkerhet (de er selv troende med muslimsk bakgrunn). De sender regelmessige bønnebrev om arbeidet de gjør.

2.Musalaha, en organisasjon med base i Jerusalem (har nylig også opprettet kontor i Beit Sahour utenfor Betlehem), setter søkelys på dialog og forsoningsarbeid. De har to ulike prosjekter blant kvinner: Et for Israelske/Palestinske kvinner og et for muslimske/kristne palestinere.

Hjertelig takk for gaven til prosjekter på Taiwan og prosjekt Esther i Kamerun på kr 360.000.

Mer informasjon Les mer om World day of Prayer: [www.worlddayofprayer.net](http://www.worlddayofprayer.net)

Informasjon om vår nettside:

<https://norgeskristnerad.no/kvinnenes-internasjonale-bonnedag/materiell-2024>

Denne utgave er oversatt av Solveig Skara og Tone Moseid og bearbeidet av den nasjonale komiteen. Komiteen: Ruth Bente Paulsen, Elisabet Stray, Solveig Skaara, Anne Lill Lia, Tone Moseid, Anne Rigmor Stock Eyje, Ingrid Erlandsen og Inger Marie A. Oppegård(leder)

Vipps: 796645 eller 3000.15.27955. (Norges Kristne Råd).



Norges Kristne Råd