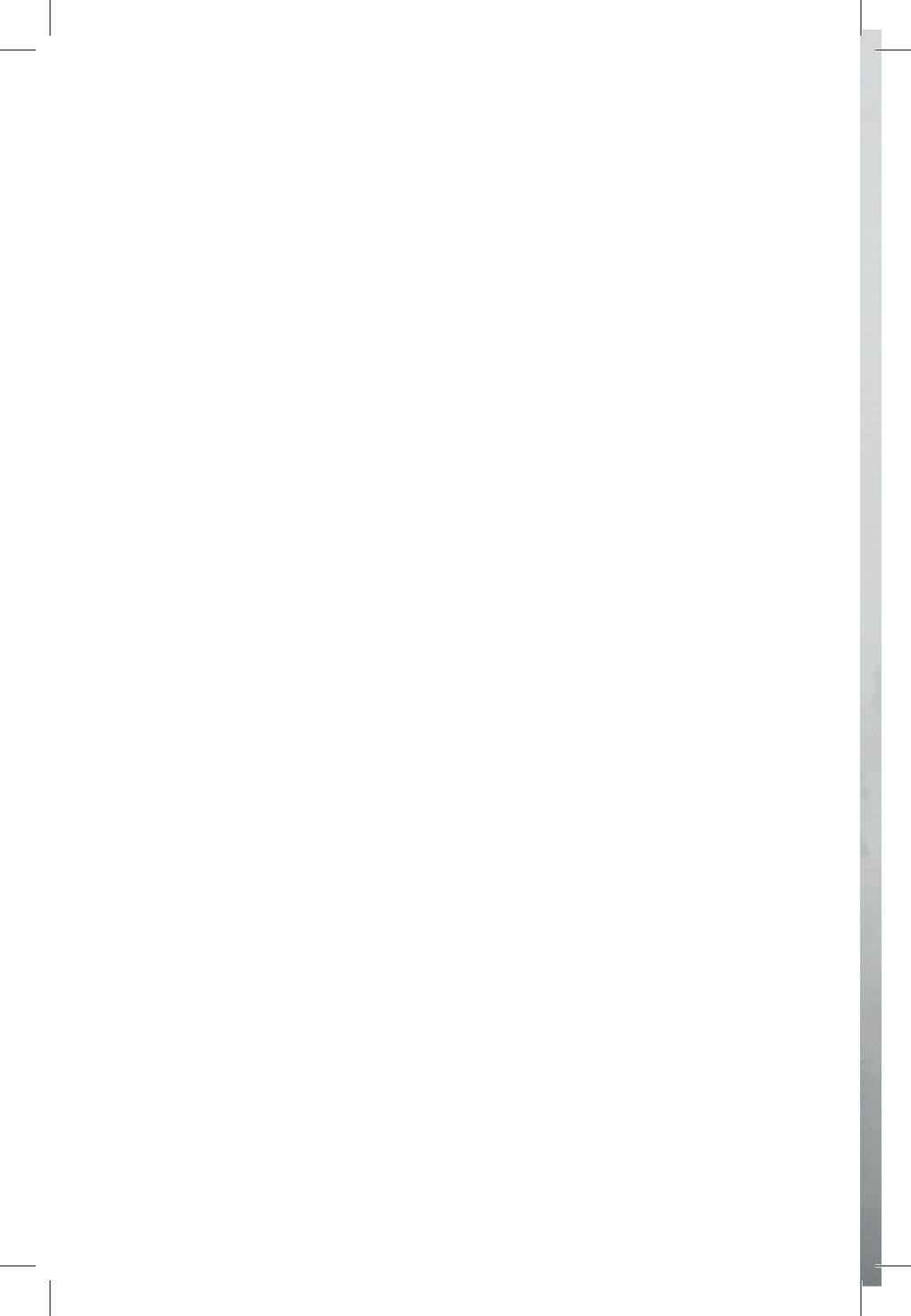
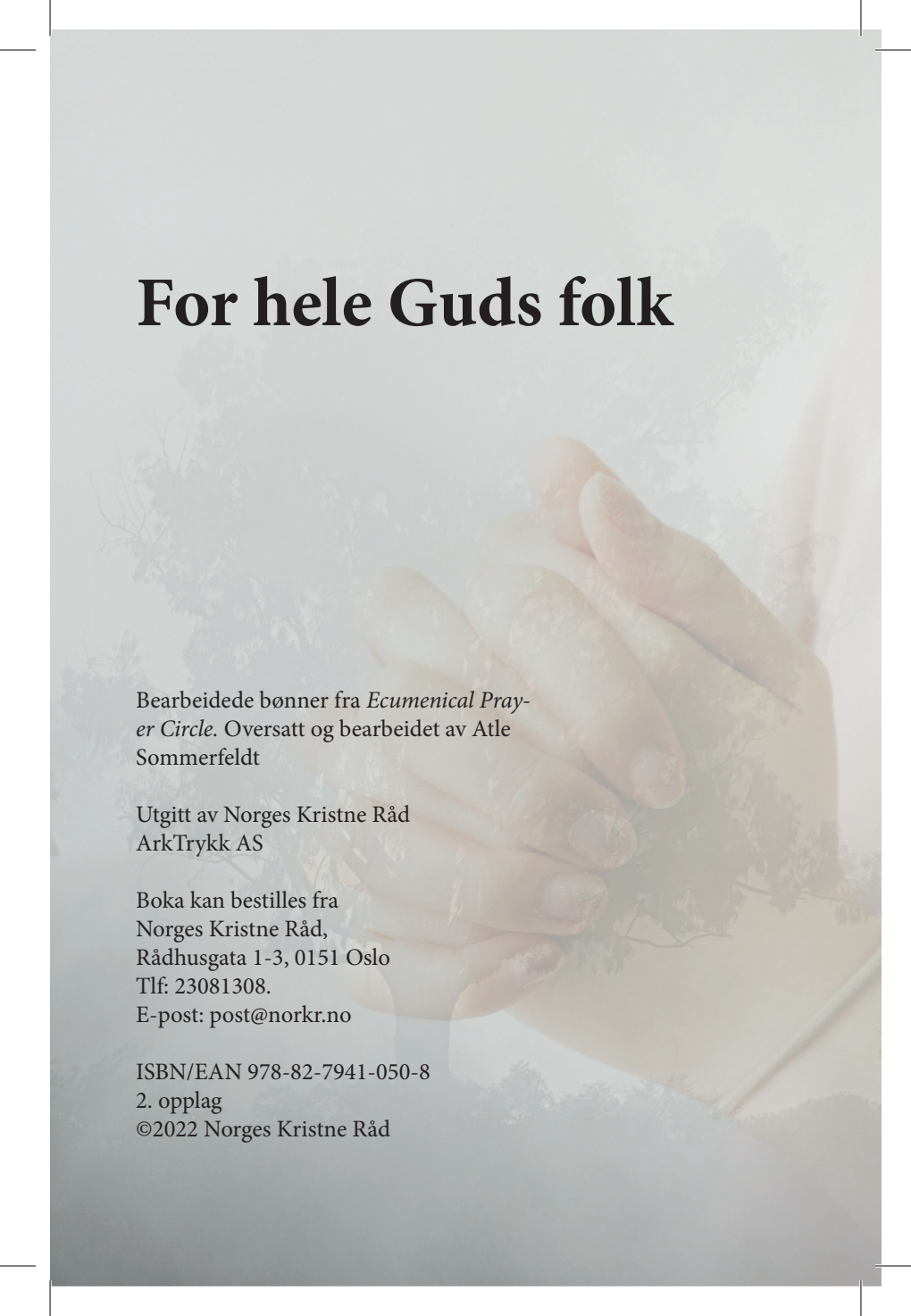


The background of the entire page is a photograph of a misty forest. In the lower right foreground, there is a dark, silhouetted statue of a person with their hands clasped in prayer, looking upwards. The background is filled with tall, thin trees, their branches and leaves softened by a thick mist or fog, creating a serene and spiritual atmosphere.

For hele Guds folk

BØNNEBOK





For hele Guds folk

Bearbeidede bønner fra *Ecumenical Prayers Circle*. Oversatt og bearbeidet av Atle Sommerfeldt

Utgitt av Norges Kristne Råd
ArkTrykk AS

Boka kan bestilles fra
Norges Kristne Råd,
Rådhusgata 1-3, 0151 Oslo
Tlf: 23081308.
E-post: post@norkr.no

ISBN/EAN 978-82-7941-050-8
2. opplag
©2022 Norges Kristne Råd



Det har vært en stor og oppbyggelig glede å arbeide seg igjennom alle bønnene i Kirkenes Verdensråds bønnekalender, av Ecumenical Prayer Circle. Det har minnet meg om det store mangfoldet i Guds folk på jorden og i kirkenes levekår.

I arbeidet har jeg hatt stor hjelp av Ingrid Brækken Melves kritiske lesninger av mine utkast og jeg er svært takknemlig til Norges Kristne Råd for å utgi dem.

La oss be med hele Guds folk over hele jorden.

- Atle Sommerfeldt, biskop emeritus i Den norske kirke

Forord

Bønn er selve hjertet i den økumeniske bevegelsen. Jesus ba om at vi – hans etterfølgere – alle måtte være ett. Når vi ber med og for hverandre, uttrykker vi vår enhet og kan føle Guds enhetsgave. Bønn støtter oss på vår vei mot en enhet som alle kan se, «slik at verden kan tro».

Den økumeniske bønnesyklusen «Pilegrim prayer – an Ecumenical Prayer Cycle», utarbeidet av Kirkenes Verdensråd, tar oss gjennom alle regioner i verden i løpet av et år. Vi ber for hvert sted på jorden, menneskene der og utfordringer i samfunn og skaperverk minst en gang i året. Slik bekrefter vi vår solidaritet og fellesskap med kirker over hele verden, brødre og søstre som lever i forskjellige situasjoner, opplever forskjellige problemer og deler forskjellige gaver. Be med oss!

Bønnetekstene i denne boken er basert på denne bønnesyklusen fra Kirkenes Verdensråd.

Som biskop i Borg bispedømme i Den norske kirke oversatte Atle Sommerfeldt bønnetekster fra denne boken og anbefalte dem brukt i bispedømmet.

Nå har vi samlet bønnene og utgir bønneboken «For hele Guds folk». En stor takk til Atle Sommerfeldt for oversettelse av bønner og for å være med å løfte opp fokuset på økumenisk bønn.

Bønneboken tilbyr verdifull hjelp til forbønn, bønn på vegne av og i solidaritet med andre.

Vi er som kirker i Norge en del av den verdensvide kirke. Jeg håper derfor at bønneboken vil være en viktig inspirasjon og hjelp i bønnearbeidet, og bli brukt aktivt i kirkesamfunn og organisasjoner.

«Må de alle være ett.. for at verden skal tro at du har sendt meg» (Johannes 17.21)

*- Erhard Hermansen,
generalsekretær i Norges Kristne Råd*

Uke 1

Israel, Palestina, Egypt, Libanon, Jordan

Vi takker for

Land og monumenter som er hellige i jødedom, kristendom og islam

Dem som uten stopp arbeider for fred og forsoning i

Det hellige land

Dem som fortsetter å ta i mot flyktninger i landene sine

Vi ber om

Voldens opphør og at mennesker og folk må leve i fred, sikkerhet og gjensidig respekt

Styrke til dem som er blitt skuffet i forsøkene på å finne en løsning på konfliktene

Slutt på at religiøse forskjeller blir utnyttet til å øke konflikter, forsvare undertrykkelse av minoriteter og fordriving av de som tror annerledes

Politisk lederskap som kan skape rettferdighet og forsoning for alle

Vi ber med dem denne bønne fra Palestina:

Barmhjertige Gud, med fødselen til din sønn Jesus Kristus i Betlehem ble du en av oss.

Du delte vår glede, vår lidelse og vår smerte.

Vi takker deg for at du ble flyktning i Egypt og viser at du lever midt blant flyktninger og offer for politisk maktmisbruk.

Vi takker deg for at du i din lidelse identifiserte deg med alle dem som lider under urettferdighet og lever under okkupasjon.

Herre, i din barmhjertighet, hør vår bønn.

Amen

Biskop Dr. Munib A. Younan, Evangelisk lutherske kirke i
Jordan og Det hellige land

Uke 2

Iran, Irak, Syria

Vi takker for

Alle dem som blir boende på tross av krig og undertrykkelse

Den humanitære hjelpen som har hjulpet så mange

De som har gitt flyktninger et nytt hjem

Vi ber om

En slutt på volden som herjer i disse landene og som er slagmarken til globale makter

Politiske ledere som vil fremme fred, det felles beste for alle og respekt for menneskerettighetene for alle mennesker og grupper

At det internasjonale samfunnet fremmer en politikk som skaper en rettferdig fred for alle

Større gjestfrihet for mennesker på flukt fra utrygghet, undertrykkelse og lidelse i disse landene

Vi ber med dem denne bønnen fra Irak:

Herre,

Vårt lands plager er dyp og kristnes lidelse er alvorlig og skremmende.

Beskytt våre liv og gi oss tålmodighet og mot til å fortsette å vitne med tillit og håp om de kristne sannheter.

Fred er grunnlaget for alt liv:

Gi oss fred og stabilitet som vil gjøre det mulig å leve med hverandre i glede med vår felles og gudgitte verdighet

Ære være deg i all evighet.

Amen

His Beatitude Louis Rafael Sako, Patriark I Den kaldeisk-katolske kirke i Irak

Uke 3

Landene på den arabiske halvøya: De arabiske emiratene, Bahrain, Oman, Qatar, Saudi Arabia og Jemen i sentrum for vår oppmerksomhet.

Vi takker for

De eldgamle kulturene i disse landene

For trofaste muslimer som lever ut sin tro og samarbeider med andre

Kristne som under trussel av forfølgelse lever ut sin tro

Vi ber for

Kvinner og andre som er fratatt grunnleggende friheter og verdighet

Dem som misbruker og utnytter religiøs identitet for ekstremisme

Utvikling av demokratiske samfunn med respekt for religionsfrihet og andre friheter

Rettferdig fordeling av inntektene fra oljeproduksjon og andre naturressurser

Den lidende befolkningen i Jemen

Vi ber med dem denne bønnen fra den muslimske pilgrimsvandringen:

Gud, opplys våre hjerter med lys.

Våre øyne og ører med lys.

La det være lys til vår høyre og venstre side,

la det bli lys over oss og under oss,

la det bli lys foran oss og bak oss.

Å Gud, skap lys for oss.

Amen

Uke 4

Kypros, Hellas, Tyrkia

Vi takker for

De 2000 årene kirkene har levd og vitnet i denne regionen

Kirkefedrene og martyrene i disse områdene

Nybrottsarbeidet til Den økumeniske patriarken i Konstantinopel om miljøbevissthet

Vi ber om

Helbredelse av sårene etter folkemordene på armenere, grekere og assyrere i Tyrkia ved begynnelsen av forrige århundre

Økt respekt for minoriteter og deres rettigheter

Dem som arbeider for rettferdighet og forsoning

**Vi ber med dem den gamle bønne skrevet av St.
Gregor av Nazianzus i det fjerde århundre:**

Gud, du som er bortenfor alt, samtidig over alt og nær alt.

Hvilke ord kan lovsynge din ære?

Ingen ord kan yte deg rettferdighet.

Hvilken menneskelig bevissthet kan utforske dine hemmeligheter?

Ingen menneskelig bevissthet kan omfatte deg.

Du alene er bortenfor talens makt,
samtidig har all vår tale sitt opphav i deg.

Du alene er bortenfor tankens makt,
samtidig har alt vi kan tenke oss frem til sin kilde i deg.

Alt som finnes ber en bønn til deg,
en stille hymne komponert av deg.

Du opprettholder alt som finnes,
alt som finnes beveger seg sammen på ditt oppdrag.

Du er målet til alt som eksisterer.

Du er en og du er alt,
samtidig er du ikke noe av det som eksisterer.

Du kan anvende et hvert navn på deg selv.

Hva skal jeg kalle deg, den eneste som ikke kan gis et navn?

Gud, du som er bortenfor alt, samtidig over alt og nær alt.

Amen

Uke 5

Algerie, Libya, Marokko, Tunis

Vi takker for

Visdommen, klokskapen og offerviljen hos de kristne som levde i dette området av Afrika i kirkens første århundre

Hvordan berber, arabisk og europeisk kultur har smeltet sammen

Det biologiske mangfoldet av planter, dyr og landskap

Vi ber

For alle dem som i trofasthet bekjenner seg til islam i disse landene

For de små gruppene av kristne og jøder som fortsetter å vitne om sin tro

At den politiske volden og ekstremismen må opphøre

At stormaktenes kamp om naturressursene i disse landene må avvikles

Vi ber med de koptiske kristne denne bønne:

Herre, vi har søkt tilflukt hos deg.

Vi ber om din frelse

Lær oss din vilje!

Du er vår Gud og hos deg er livets kilde.

I ditt lys vil vi se lys.

La din nåde komme til dem som kjenner deg.

Din rettferdighet til dem med et myndig hjerte.

Velsignelsen tilhører deg.

Lovsangen tilhører deg

Æren tilhører deg.

Fader, Sønn og Hellig Ånd, som var fra begynnelsen, er
nå og vil være for alltid

Amen

Uke 6

Sør-Europa – Andorra, Italia, Malta, Portugal, San Marino, Spania

Vi takker for

Den rike historien og kulturene i disse landene gjennom århundrene

Gjestfriheten som vises i møte med migranter som kommer over Middelhavet

Kirkenes modige engasjement for migrantene

Vi ber om

Fortsatt gjestfrihet i befolkningen i møte med flyktninger og migranter

Stabile regjeringer uten korrupsjon og maktmisbruk

Politikk som gjør gapet mellom fattig og rik mindre

Vi ber med dem denne bønne fra Portugal:

Herre!

På tross av mørket,

kan jeg se deg klart!

Din hånd har enda ikke berørt meg,

men jeg kan kjenne at den rører mitt hår,

kjærtegner meg som en parfyme eller en tilgivelse.

Herre!

På tross av mørket

kan jeg se deg klart!

Amen

Uke 7

Østerrike, Liechtenstein, Sveits

Vi takker for

De internasjonale organisasjonene som har sitt hovedkvarter i disse landene

Dem i disse landene som inkluderer migranter og bekjemper holdninger og handlinger som vil ekskludere mennesker

Befolkningens vilje til å støtte mennesker i land med store fattigdomsutfordringer

Vi ber

Om en miljøpolitikk som stopper smeltingen av Alpene isbreer

For de internasjonale organisasjonene med hovedkontor i disse landene og deres arbeid for rettferdighet, forsoning, menneskerettigheter og en sosialt ansvarlig globalisering

Om overvinning av frykt for dem som kommer og har annen religion og etnisitet enn majoriteten

Vi ber med dem denne bønnen fra Sveits:

Fri oss Herre,
fra å være selvsentrert i våre bønner,
lær oss å huske å be for andre.
Gjør oss så fylt av kjærlighet
til dem vi ber for
at vi kjenner deres behov like nært som våre egne
og ber for dem med innlevelse, følsomhet og kunnskap.
Vi ber i Jesu navn.

Amen

Uke 8

Frankrike, Tyskland, Monaco

Vi takker for

Disse landenes rike historiske og kulturelle arv
Det tysk-franske vennskapet som har overvunnet historisk fiendskap og bygger et nytt Europa.
Den generøse støtten til globalt økumenisk samarbeid og humanitær assistanse.

Vi ber

For kirker og regjeringers evne og vilje til å bekjempe ekskluderende, nasjonalistiske bevegelser
Om økonomiske beslutninger som tjener de marginaliserte og mest sårbare
Om valg av politiske ledere som vil fremme det gode samfunn for alle, ikke bare i eget land

Vi ber med dem denne bønne fra Tyskland:

Hellige Ånd,
Vår pust, gi oss liv.
Vår balsam, leg våre sår.
Vår ild, varm våre hjerter.
Vårt lys, lys opp vår vei.
Slik at hele verden lovpriser deg
i Jesus Kristus, vår frelser og frigjører,

Amen

Uke 9

Belgia, Luxembourg, Nederland

Vi takker for

De mange kreative løsninger på utfordringer innenfor miljø, økonomi og kultur

De betydelige impulsene til den økumeniske bevegelse og for det gode samarbeidet mellom kirkene

Vi ber

Om at de overvinner kulturelle, språklige og politiske grenselinjer og gjensidige mistanker som fremmer splittelse

For innvandrere som er fremmedgjort og marginalisert
Om større toleranse og solidaritet med alle mennesker

Vi ber med dem denne bønne fra Nederland:

Kjære Jesus Kristus, vår Herre,
Du har sagt at du er veien, sannheten og livet.
La oss ikke komme bort fra deg som er veien,
miste tilliten til deg som er sannheten,
eller å hvile i noe annet enn deg, som er livet.

Amen

Uke 10

England, Nord-Irland, Skottland, Wales og Irland

Vi takker for

De mange kulturene på de britiske øyene og litteraturen, musikken, dansen og andre tradisjoner som har beriket folk over hele verden

De mange som har utvandret til andre deler av verden og de mange som har innvandret til disse landene og gjort landene i økende grad til multietniske og multireligiøse samfunn

Vi ber

Om helbredelse av sår og minner etter kolonitiden
At kirkene håndterer utfordringer i nye uttrykk for religiøsitet og spiritualitet

Vi ber med dem denne bønne:

Der håp har dødd, og der døden hersker
vil vi proklamere: La disse tørre benene leve!
Der skapelsen sukker og ny fødsel skjer altfor sakte,
vil vi lytte til Åndens tegn.
Der verdens krefter tynger og undertrykker
vil vi drømme våre drømmer om et lovet land
Der fortidens hat kveler fremtiden,
vil vi leve ut vår visjon om forandring.
Der rettferdighet er undertrykt og sannheten er gjort til
en løgn
vil vi stå fast og være bærere av din visjon.
Der mangfoldet i tro beriker vår felles menneskehet
vil vi vite at du er èn Herre.
Der Åndens pust synger vår verden inn i nye harmonier
vil vi lovprise deg Gud.

Amen

Uke 11

Danmark, Finland, Island, Norge, Sverige

Vi takker for

Skjønnheten og mangfoldet i landskap og natur
Utviklingen av folkestyret og samhandlingen i utvikling
av et godt samfunn for alle

Vi ber for

De fattige og marginaliserte i disse velstående landene
Økende åpenhet for et mangfoldig samfunn etnisk og
religiøst
At de velstående vil bidra til økt rettferdighet nasjonalt
og globalt

Vi ber med dem denne bønne fra Finland:

Gud, vår himmelske Fader,
vi har syndet mot trærne.
Vi har ikke adlydt ditt bud om å røkte og beholde,
i stedet har vi vært grådige og egoistiske.

Ha barmhjertighet med oss!
Vend oss om slik at vi behandler våre trær bedre.

Din sønn Jesus Kristus døde på et trekors for at andre
kunne leve.

Gi oss mot til å leve for andre og for hele skaperverket.
Gjør oss til livskraftige grener på livets tre der Kristus er
stammen.

Amen

Uke 12

Estland, Latvia, Litauen

Vi takker for

Det trofaste kristne vitnebyrdet under forfølgelse og okkupasjon

Den fredelige overgangen til selvstendige stater i 1991

Vi ber om

Fredelige relasjoner til Russland og mellom alle etniske grupper i landene

Politiske myndigheter som kjemper for rettferdighet, fred og alles gode liv uavhengig av kjønn og seksuell legning.

Kvinneres likestilling i kirkene.

Vi ber med dem disse to bønnene fra Estland:

Herre,
når du elsket meg i går, hvorfor skulle jeg betvile dette i
dag og være urolig for morgendagen?
Hjelp meg til aldri å glemme din kjærlighet.

Gud,
vi vet ikke hva som ligger foran oss.
Bli hos oss, slik at vi forblir i deg
og bekjenner ditt navn helt til tidens ende.

Amen

Uke 13

Tsjekkia, Polen, Slovakia

Vi takker for

Det trofaste vitnesbyrdet fra kristne gjennom århundrene og spesielt under okkupasjon og forfølgelse
De fredfulle konfliktløsningene
De kulturelle ressursene og bidragene fra disse landene

Vi ber om

Større respekt for Rom-folket og andre marginaliserte
Gjestfrihet i møte med dem som har annen tro og etnisitet enn flertallet
Vekst i spiritualitet og fysisk helse

Vi ber med dem denne bønne fra Tjekkia:

Kjære Kristus,
Dra oss som er svake inn til deg,
vi kan ikke følge deg hvis du ikke tar imot oss.
Gi oss en modig ånd med rike ressurser.
Når kroppen er svak, må din nåde ledsage og mildne,
uten deg kan vi ikke gjøre noe og vi er ingenting.
Gi oss en besluttsom ånd, et fryktløst hjerte, en sann
tro, et fast håp og en fullkommen kjærighet,
slik at vi med tålmodighet og lovsang kan gi våre liv for
deg.

Amen

Uke 14

Albania, Bosnia, Kroatia, Makedonia, Montenegro, Serbia, Slovenia

Vi takker for

Dem som holdt folket og deres tro levende under de mange årene med undertrykkelse

Dem som arbeider for fred og forsoning mellom ulike religioner og etniske grupper

Vi ber

Om fortsatt helbredelse av historiske minner og smerte
For dem som fortsatt erfarer urettferdighet og marginalisering, spesielt Rom-folk

Om at religion må bli et middel til helbredelse i stedet for en kilde til segregering og utbytting

Vi ber med dem denne bønne fra Bosnia:

Jeg prøver å se deg, min Gud, gjennom et hull i taket;
Jeg prøver å fortelle deg at alle dine mennesker lider,
prøver å be deg om å gi oss fred.
Vær så snill å stopp denne forferdelige drepingen og
ødeleggelsen,
dette morderiske, nasjonalistiske raseriet.

Amen

Uke 15

Bulgaria, Ungarn, Romania

Vi takker for

Sammensmeltingen av kristne tradisjoner og praksis fra øst og vest

Dem som arbeider for mer demokratisk styresett i disse landene

Dem som mottar migranter med gjestfrihet

Vi ber om

Bedre forhold mellom ulike etniske grupper og tradisjoner

Økonomisk utvikling som er til det beste for alle innbyggerne

Avslutning av virksomheter som ødelegger luft, jord og skog

Vi ber med dem denne bønne fra Romania:

Kom, sant lys.

Kom, evig liv.

Kom, skjult mysterium.

Kom, skatt uten navn.

Kom, virkelighet bakom alle ord.

Kom, person bortenfor all forståelse.

Kom, lovsang uten ende.

Kom, lys som ikke kjenner noen kveld.

Kom, utrettelige forventninger hos den som er reddet.

Kom, oppreising av den som har falt.

Kom, oppstandelse fra de døde.

Kom, allmektige, for du stopper aldri å skape, omforme
og forandre alt ved din vilje.

Kom, for du er selv lengselen som er inne i meg.

Kom, min pust og mitt liv.

Kom, min ydmyke sjels trøst.

Kom, min glede, min herlighet, min evige fryd!

Amen

Uke 16

Hviterussland, Moldova, Russland, Ukraina

Vi takker for

Ikonene, kunsten, litteraturen og musikken fra disse landene

Kirkenes trofaste vitnesbyrd under kommunismen

Forsoningen med dem som tidligere ble ansett som fiender

Vi ber om

At politiske og geografiske konflikter blir løst med rettferdighet og fred

Begrensing av økonomisk grådighet hos de få og at ressursene kan forbedre levekårene for alle

Større respekt for menneskerettighetene

Vi ber med dem denne bønne fra Russland:

Vil du opplyse meg slik at jeg kan gjenkjenne ditt lys og fatte din kjærlighet?

Min Gud, gi meg et hjerte som elsker deg og øyne som ser deg.

Gi meg ører som hører din stemme og lepper som snakker om deg.

Gi meg en smak som setter pris på deg, en luktesans som oppfanger din duft.

Gi meg hender som berører deg og føtter som følger deg.

På himmelen og jorden lengter jeg bare etter deg, min Gud.

Du er min eneste lengsel, min trøster, avslutningen av all angst og lidelse.

Amen

Uke 17

Armenia, Azerbaijan, Georgia

Vi takker for

De kristne kirkenes lange historie i disse landene
Kristne og muslimer som levde sin tro under kommunistregimets undertrykkelse

Vi ber om

Større respekt for menneskerettighetene i disse landene
Helbredelse av krigenes sår i befolkningen
Fred med rettferdighet mellom Armenia og Azerbaijan

Vi ber med dem om slutt på folkemord:

Herre, vi roper til deg med stor smerte i hjerter og sjeler.

Våre hjerter lider på grunn av folkemord som ble utløst av

lysten på makt, ubarmhjertighet, hat av andre på grunn av deres etnisitet, religion eller fysisk annerledeshet.

Gud, du er alles Gud, himmelen gråter, vinden hvisker gjennom denne storslåtte verden du har skapt.

Vi hører og føler gråten i våre egne sjeler.

Åpne våre øyne og rens våre sjeler,

slik at vi alltid minnes de grufulle urettferdighetene.

Hvor lenge, Gud, vil våre sjeler og øyne være fylt av tomhet, hvor lenge?

Svaret: «Inntil du føler min smerte for alle mine barn».

Vi ber i skam: Tilgi oss Herre.

Amen

Uke 18

Sentral-Asia: Kasakhstan, Kirgisistan, Mongolia, Tadsjikistan, Turkmenistan, Usbekistan, Afghanistan

Vi takker for

De rike naturressursene

Det storartede etniske mangfoldet

De sterke kulturelle tradisjonene

Vi ber

For mennesker i disse landene som lider under undertrykkelse og autoritære styresett

Om bærekraftig forvaltning av naturressursene

Om fremgang for demokrati og menneskerettigheter

Vi ber med dem denne bønne inspirert av Afghanistan:

Når det er fred vil de plante blomster i stedet for landminer.

Og blomstene vil eksplodere i stillhet,
og blåse oss over ende.

Fargene deres vil gjøre øynene våre blinde

Duften vil synge i våre nesebor,

feste seg til klærne våre

og bli værende i luften lenge.

Splinter vil falle som kronblader

og ingen vil være redde for å bevege seg,

skjønnheten vil kreve vår mildhet,

når det er fred.

Amen

Alan Horner, i Holy Ground: Liturgies and worship resources for an engaged spirituality, s. 347, Wild Goose, Iona.

Inspirert av en 12-årig afghansk student.

Uke 19

India, Pakistan, Sri Lanka

Vi takker for

Kirker og kirkelige organisasjoners bidrag til helse,
utdanning og fattigdomsbekjempelse
Arbeidet for inter-religiøs solidaritet
Mangfoldet av kulturer, verdier og spiritualitet

Vi ber

For arbeidet med å bygge forståelse mellom folk på
tvers av religion, kaste og etnisk identitet
For folkelige bevegelser som kjemper for rettighetene til
kvinner, kasteløse, urbefolkninger og for skaperverkets
integritet
Om at India og Pakistan slutter seg til konvensjonen
mot atomvåpen

Vi ber med dem denne velsignelsen fra Sri Lanka:

Slik vannet faller på tørre teblader og bringer frem
deres smak,
måtte din Ånd falle på oss og fornye oss
slik at vi kan gi livskraft og glede til andre.

Amen

Uke 20

Bangladesh, Bhutan, Nepal

Vi takker for

Folkenes kreativitet i naturkatastrofer

Den utrolige skjønnheten i disse landenes natur

Alle som arbeider i kirkene og kirkelige organisasjoner

Vi ber for

Dem som har mistet familiemedlemmer, venner og eiendeler i naturkatastrofer

Dem som bidrar til harmoni mellom religionene

Dem som taler for de kristne minoritetenes rettigheter

Vi ber med dem denne bønne fra Bangladesh:

Kristus, vår frelser,
i ditt liv ligger alt livs hemmelighet,
og alle menneskers håp.
Vi ber om stillferdig mot til å møte denne tiden.
Vi valgte ikke å bli født eller å leve i en slik tidsalder;
Men la dens problemer bli våre utfordringer til solidaris-
risk handling,
dens urettferdighet gjøre oss sinte,
dens muligheter inspirere oss,
og dens livskraft fornye oss,
for ditt rikes skyld.

Amen

Uke 21

Komorene, Madagaskar, Maldivene, Mauritius, Seychellene

Vi takker for

Det store mangfoldet av dyr, planter og liv i havet

Den fredelige sameksistensen i etnisk og kulturelt mangfoldige land

Kirkenes evangelisering og tilstedeværelse i offentligheten

Vi ber om

Beskyttelse av det unike biologiske mangfoldet

Bærekraftig turisme og økonomisk utvikling

Kirkenes offentlige stemme for rettferdighet og forsoning

Vi ber med dem denne bønne fra Mauritius:

Vår Far i himmelen,
du har invitert oss inn i ditt rike.
Ditt hjerte ønsker at alle mennesker kommer til deg.
Åpne våre øyne så vi ser andre mennesker slik du ser
oss;
følsomhet for andres livssituasjon,
varme smil som ønsker dem velkommen i ditt navn.
Gi oss generøse hjerter.
La våre kirker bli en forsmak på himmelen
der alle sjelene du sender oss
finner et kjærlig hjem i Din sønns fellesskap,
vår frelser Jesus Kristus.

Amen

Uke 22

Angola, Mosambik

Vi takker for

Det positive som har skjedd etter de mange årene med
borgerkrig

De rike naturressursene som Gud har gitt til alle
Landsbykomiteer som sikrer daglig brød for fattige

Vi ber om

Helbredelse av de mange traumene etter borgerkrigene
Beskyttelse av befolkningens rettigheter til jord
At maktelitens og utenlandske bedrifters korrupsjon
opphører

Vi ber med dem denne bønne av en afrikansk kristen:

Gud,

Gjør mitt hjerte større så det blir stort nok til å motta storheten i din kjærlighet .

Utvid mitt hjerte så det kan omfatte alle i hele verden som tror på Jesus Kristus.

Strekk hjerte mitt slik

at det kan omfatte andre som ikke er vakre i mine øyne
og som har hender jeg ikke vil berøre,
ved Jesus Kristus, Vår frelser.

Amen

Uke 23

Lesotho, Namibia, Sør-Afrika og Swaziland.

Vi takker for

De rike naturressursene og dyrelivet i disse landene
Det modige arbeidet mot apartheid og sterke vitnesbyr-
det i å utvikle inkluderende nasjoner
Det viktige arbeidet med sannhet, rettferdighet og for-
soning i etterkant av undertrykkelse

Vi ber om

At naturresurser blir forvaltet ansvarlig og til beste for
hele befolkningen
Styrke i kampen mot kjønnsbasert vold
Økt gjestfrihet i møte med flyktninger

Sammen med dem ber vi denne bønne fra Leshoto:

Herre, du kjenner landet vårt.

Det er så likt landet du selv engang levde i –
fjell, av og til snø, helt annerledes enn det tørre flatlan-
det.

Du, som ofte gikk alene i åssidene,
kjenner freden og skjønnhetens mysterium som finnes
der.

Du kjenner også den støyende folkemengden som ven-
ter ved foten av åsen.

I dag, i våre åssider og midt i folkemengden,
venter vi på deg.

Amen

Uke 24

Botswana og Zimbabwe

Vi takker for

Kirkenes engasjement for rettferdighet og demokrati
Det betydelige arbeidet gjort for å hindre spredningen
av HIV/AIDS og å gi alle tilgang til medisiner
Den økonomiske modellen utviklet i Botswana over
mange år til beste for alle innbyggerne

Vi ber om

En bærekraftig forvaltning av det rike dyre- og plante-
livet
Urbefolkningens rettigheter og mulighet til å utvikle sin
kultur
Helse og velferd for alle

Vi ber sammen med dem denne bønne fra Botswana:

Alle barn er en velsignelse fra Gud:

Det krever en landsby å oppdra et barn.

Alle barn er unike for Gud:

Hjelp oss å være en landsby som oppdrar alle slags barn.

Alle barn er invitert til å komme til Jesus:

For Guds rike tilhører dem.

Gud ønsker alle barn velkommen:

Hjelp oss å ønske alle barn velkommen i våre hjem og våre kirker.

Amen

Uke 25

Malawi og Zambia.

Vi takker for

Kirkeledere som har protestert mot seksualiserte vold
og menneskerettighetsbrudd
Alle dem som arbeider med og for migranter
Naturens skjønnhet og mangfold

Vi ber om

Større matvaresikkerhet for de mest sårbare for klima-
endringene
Slutt på økonomisk og politisk korrupsjon
Slutt på utbytting av kvinner og ungdom

Vi ber med dem denne bønnen fra Malawi:

Blant alle de vakre husene,
velstående familiene,
velutdannede i Betlehem,
fariseernes familier,
vakre kvinner i Judea,
de rikeste byene i verden,

ble Jesus født:
i et skur for kveg,
til en fattig, ubetydelig men lydig familie,
til en snekker med navn Josef
og en ung kvinne, Maria,
i Betlehem.
Må Sin hellige Ånd hjelpe oss til å forstå
betydningen av din fødsel,
at vårt oppdrag betyr
å arbeide med de oversette,
de nødlidende,
de glemte,
mennesker som lever med AIDS,
enker og foreldreløse, og dem ingen vil være sammen
med;
Hjelp oss til alltid å huske
at uansett hva vi gjør med de mest sårbare og utsatte,
det gjør vi mot vår Herre og Gud.

Amen

Uke 26

Kenya, Tanzania

Vi takker for

Det store mangfoldet i dyreliv, flora og naturressurser
Kirkenes deltagelse i å forbedre lokalsamfunnene og for
deres kristne vitnesbyrd

Alle som arbeider med å møte behovene til hundretuse-
ner av migranter og flyktninger fra andre land i Afrika

Vi ber

Om større toleranse mellom kristne og muslimer
For alle som blir utsatt for kjønnsbasert vold
For unge mennesker som strever med muligheter til å
sikre en bærekraftig fremtid for seg og sine lokalsam-
funn

Vi ber med dem denne bønne fra Kenya:

Gud, du er som en mektig vind,
send din Ånds varme
slik at vi kan omfavne hverandre.
Send din Ånds pust
slik at vi kan tale med våre egne tunger
og fortsatt forstå hverandre.
Send din kjærlighets flamme
slik at vi ikke bidrar til strid mellom ulike etniske grupper.
Kom Hellig Ånd, fyll oss med dine gaver.
Slik at vi blir sterke i glede, kjærlighet, tålmodighet,
vennlighet og fred
med hverandre og alle våre naboer,
ved Jesus Kristus, vår Herre.

Amen

Uke 27

Sør-Sudan, Sudan, Uganda

Vi takker for

Kirkenes og den økumeniske families dype engasjement i arbeidet for fred, helbredelse og forsoning i disse krigsherjede landene.

Den internasjonale Straffedomstolen som reiser sak mot Sudans tidligere president for folkemord og krigsforbrytelser

Det store humanitære arbeidet og særlig kirkenes innsats for å støtte mennesker i sult og nød

Vi ber om

Stans i volden mellom ulike etniske grupper.

Gjensidig forståelse mellom etniske og religiøse grupper

Avvikling av straffeforfølgelse og diskriminerende lovgiving mot homofile

Styrke i arbeidet mot voldtekt og kjønnslemlestelse av jenter og kvinner

Vi ber med dem denne bønnen for unge mennesker:

Gud, bruk din myndighet og makt til å gi livskraft til den trøtte og nytt håp til den utslitte.
Vi ber for unge mennesker i Sudan, Sør-Sudan og Uganda,
konflikter avbryter utdanningen deres.
Vi ber om ny styrke slik at de flyr som på ørnevinger, løper uten å bli utslitt, beveger seg fremover uten å bli trøtte.
Beskytt dem og gi dem håp til din aldri sviktende kjærlighet,
slik at de vokser i arbeid og tjeneste i sine lokalsamfunn ved Jesus Kristus vår Herre.

Amen

Uke 28

Eritrea, Etiopia

Vi takker for

De mange århundrer med kristen historie i Etiopia og Eritrea

Det gode samarbeidet mellom ortodokse, romersk-katolske, evangeliske og muslimske ledere i konflikthåndtering og fredsarbeid

De mange som bidrar til humanitære hjelp når sult og nød herjer

Vi ber

For dem som rammes av menneskerettighetsbrudd

Om løsning av konfliktene internt i Etiopia mellom etniske grupper

Om mer demokratisk styresett

Vi ber med dem denne bønne fra Etiopia:

Vi takker deg, hellige Gud,
du er våre sjelers beskytter og livgiver, du er vår mest
dyrebare skatt.

Våre hjerter takker deg, vår Herre Jesus,
du er livskraften og gir nåde til alle kristne,
kunnskap til den fattige, klokskap til syndere.

Du er de rettferdiges stav,
de forfulgtes håp, de lidendes tilflukt.

Du som er verdens lys, Sønn av den levende Gud,
la ditt lys skinne på oss med din aldri sviktende nåde
som gir oss utholdenhet, styrket trofasthet, økt visdom,
urokkelig tro og uforanderlig håp.

Kyrie Eleison.

Amen

Den etiopisk-ortodokse kirke

Uke 29

Djibouti, Somalia

Vi takker for

Landskapenes skjønnhet og de rike naturressursene på land og i havet

De mange måtene kirkene i bønn og handling har møtt humanitære behov i Somalia

Djiboutis stabile styresett og gjestfrihet overfor flyktninger fra nabolandene

Vi ber om

Beskyttelse mot rovdrift på naturressursene i havet

Slutt på sult, vold, kriminalitet og ekstremisme i Somalia

Gjestfri mottagelse i landene mange av dem har flyktet til

Vi ber med dem:

Gud!

Du som gir næring til dine skapninger,
gi oss regndråpenes vann, Gud.

Du som fylte havene med vann,
gjør dette landet vårt fruktbart igjen!

Du som er en medlidende og barmhjertig Gud,
melk regn fra skyene for dem som er i nød!

Du som lar luften bevege trærne Gud
det er deg vi lovpriser, gi oss regnets godhet!

Du som vi tilber og som svarer på bønner Gud,
la regnet spre seg over hele landet vårt.

Du som har hjulpet i mange forskjellige lidelser Gud,
det er til deg vi vender oss for hjelp!

Amen

Uke 30

Burundi, Rwanda, Kongo

Vi takker for

Alle som har arbeidet for rettferdighet og forsoning
etter folkemordet i Rwanda

Den utrettelige innsatsen til kirkene og deres støttespil-
lere for å forbedre menneskers levekår

Vi ber om

Slutt på militser og opprørsgrupper og deres voldsutø-
velse

At naturressursene kommer befolkningen til gode og
ikke utenlandske profitører

Helbredelse av de mange ofrene for voldtekter og over-
grep

Vi ber med dem denne bønne fra Den demokratiske republikken Kongo:

Gjør oss så sultne, tørste og utålmodige for rettferdighet
Gud,

at vi ikke venter på at forholdene vi lever under gjør det
lett å handle.

Gi oss styrke Kristus,

så vi ikke mister motet når volden plutselig utløses.

La frøet som er sådd i våre hjerter Hellige Ånd,
sakte og sikkert vokse.

Du ble et barn, du hellige, ga deg til kjenne gjennom et
barns svakhet.

La oss gå i ditt navn,

på den samme måten du kom til oss med ubevæpnet
kjærlighet.

Amen

Tilpasset av Andrew Donaldson etter en refleksjon av
erkebiskop Christopher Munzibirwa i Bukavu, myrdet 29.10
1996

Uke 31

Republikken Kongo, Gabon, Sao Tomè og Prinsipè

Vi takker for

Regnskogene og for dem som beskytter dem
Den muntlige fortellertradisjonen og andre folkelige
tradisjoner som er bevart og utviklet
Helbredelsen av kolonitidens og utbyttingens sår

Vi ber

Om en økonomisk utvikling som kommer hele befolkningen og særlig de fattigste til gode
For demokratiske valg og politisk stabilitet
For kirkene og andre religioners trofaste vitnesbyrd
midt i de utfordrene tidene

Vi ber med dem denne bønnen av Albert Schweitzer:

Gud, hør bønnen for våre venner dyrene,
særlig for dyr som lider:
For dyr som er drevet til altfor hardt arbeid, er gitt for
lite mat og blir behandlet grusomt;
Alle lengtende skapninger i fangenskap
som slår sine vinger mot burenes stengsler.
For alle som er jaktet på, mistet, forlatt, redde eller
sultne;
For alle som må dø.
Vi nedkaller for dem all din barmhjertighet,
vi ber om at alle som driver dyrehold
har medfølende hjerter, milde hender og vennlige ord.
Gjør oss til dyrenes sanne venner.
Gi oss del i Guds velsignelse.

Amen

Uke 32

Kamerun, Sentralafrikanske republikk, Ekvatorial Guinea

Vi takker deg for

Dem som støtter ofrene for seksuelle overgrep og vold, slavehandel og andre menneskerettighetsbrudd
Kristne og mennesker av annen tro som med mot fremmer forsoning og fred blant de som lever i konflikter
Organisasjonene som har bygget skoler og helsestasjoner

Vi ber

Om rettferdig løsning på konflikter og vold blant etniske grupper
For flyktningene som flykter til andre land
Om økonomisk utvikling for å løfte alle mennesker ut av fattigdom

Vi ber med dem denne bønnen fra Kamerun:

Din kappe var uten søm:
Det var din unge mor som vevde den til deg,
med kunsten og kunnskapen og tradisjonen til genera-

sjonene forut for deg.

Da hun vevde, sang hun sangene til Judah, Deborahs sang, profeten Annas sang, og salmen til Myriam, Mose søster.

Din kappe, uten søm – se her!

Langs armene dine, langs kroppen glipper den, revet av deg av dem som henrettet deg.

Og du er naken,

og moren din er alene,

og din elskede disippel er alene.

De skjelder og er full av redsel midt i mobbens opprør.

Du er alene, og du er fullkommen kjærlighet, du overgir deg selv.

Kjære Jesus, gi oss frihet til å

overgi oss til din kjærlighet,

la alle hatet har drevet ut i ensomhet gjenfinne i deg hjertets møteplass for alle brødre og søsken.

Da vil din kappe uten søm som din mor vevde bli til alles samling rundt deg.

Amen

Uke 33

Burkina Faso, Tsjad, Mali, Mauritania, Niger

Vi takker for

Den tradisjonsrike og lange historien med handelsruter

Arbeidet med å beskytte naturen

Den gjestfriheten mange som flykter møter i nabolandene

Vi ber

For mennesker som opplever krig og ekstremisme

Om effektiv respons på tørke og sult

For desperate barn og ungdommer som tyr til kriminalitet, tigging og blir gjort til slaver

Vi ber med dem denne bønne fra regionen:

Kom Gud, beskytt meg med natten.
Bred din nåde over oss slik du har lovet oss å gjøre.
Dine løfter er mer enn alle stjernene på himmelen;
din nåde er dypere enn natten.

Gud, det vil bli kaldt.
Natten kommer med sin pust av død.
Natten kommer, enden kommer,
men Jesus kommer også.
Gud, vi venter på Ham dag og natt.

Amen

Uke 34

Liberia, Sierra Leone

Vi takker for

Naturressursene i disse landene og ber om at de må bli til velsignelse for hele befolkningen
Mangfoldet i etniske og religiøse grupper som i lang tid har levd sammen i fred
At sykdommer som Ebola har kommet under kontroll

Vi ber

For kirkene i Liberia og Sierra Leone, for deres evangelisering og trofaste vitnesbyrd, for initiativer for fred under konflikter og for interreligiøst samarbeid
Om at flertallet i befolkning må få tilgang til grunnleggende sosiale tjenester som gjør det mulig å leve et verdig liv med god helse
Om mer rettferdig styresett uten korrupsjon, som forvalter ressurser til alles beste og er ansvarlig overfor folket

Vi ber med dem denne bønnen for dem som har overlevd:

Du levende Ord som ble menneske, ved deg har alle fått liv;

Takk for ditt lys i Ebolakrisens mørke.

Takk for dem som overvant og som overlevde.

Vi ber for dem når de nå vender tilbake for å leve sammen med familiene i sine lokalsamfunn.

Vi ber for den nødvendige klokskapen

slik at stigma rundt ebola ikke brer om seg,

slik at levekår og hjem ikke blir ødelagt,

slik at de som overlevde kan bli et lys for omsorg og håp blant dem som er redde.

Takk for at du ble menneske du levende Ord, full av nåde og sannhet, du som velsigner alt levende.

Amen

Bønn for dem som overlevde ebolakrisen, i Christian Aids publikasjon med bønner i forbindelse med krisen.

Uke 35

Kapp Verde, Gambia, Guinea, Guinea-Bissau, Senegal

Vi takker for

Hvordan disse landene har beveget seg ut av slavetidens
sår og arr

De helt spesielle musikalske uttrykkene og den særegne
kulturelle historiefortellende tradisjonen

Kirkenes trofaste kristne vitnesbyrd midt blant andre
religioner

Vi ber

For alle de som fortsatt lever i stor fattigdom

Om opphør av politikk og kulturelle praksiser som
fortsetter å utbytte og marginalisere noen grupper av
mennesker

For trossamfunn som ber og arbeider sammen for et
samfunn til beste for alle

Vi ber med dem denne bønne fra Gambia:

Hellige barn fra Betlehem, født i en stall:

Hjelp oss å huske alle barna som lever i fattigdom eller som til og med er forlatt av sine foreldre.

Hellige barn fra Betlehem som Herodes forsøkte å drepe:

Hjelp oss å huske alle de hellige uskyldige i vår tid som lider under overgrep og forsømmelse på så mange forskjellige måter.

Hellige barn fra Betlehem, en flyktning i Egypt:

Hjelp oss å vise omsorg for alle barna som er tvunget til å leve langt unna sine hjem.

Må kjærlighetens Gud velsigne oss alle, våre familier og våre nasjoner med fredens og lykkens gode gave.

Amen

Fra julebudskapet 2011 til Biskop i Banjul i Gambia P.
Ellison

Uke 36

Benin, Elfenbenkysten, Togo

Vi takker for

Produktene småbønder fortsetter å bringe frem midt i økologisk krise og andre vanskeligheter
Kirkenes åndelige vitalitet og vekst og for deres gode og varierte samarbeid
Fred og stabilitet etter så mange år med borgerkrig og politisk maktkamp

Vi ber

Om mer demokratisk styresett uten korrupsjon som prioriterer hele befolkningens behov
For de som arbeider for å utrydde fattigdom, analfabetisme og sult
Om trofast formidling av evangeliet i ord og handling med respekt for hvordan andre trossamfunn uttrykker sin åndelighet

Vi ber med dem denne bønnen fra Benin:

Gud, skaper av himmel og jord;
er du døv for våre nøddrop,
er øynene dine lukket for all uretten som begås i hele
verden,
for de mange former for korrupsjon?
Nei! Men se oss, lytt til oss, hør oss.
Vi ber ofte for kirkens enhet, Kristi kropp, i en verden
som mister moralske, etiske og åndelige verdier.
Gi oss styrke til å holde ut i våre bønner
og fortsette å be med takk.
I Jesu Kristi navn som lever og råder i enhet med Deg
og i fellesskap med Den hellige ånd,
fra evighet til evighet.

Amen

Nicodème Ibiladé, bening

Uke 37

Ghana og Nigeria

Vi takker for

Kristne og muslimer som arbeider sammen for et godt samfunn for alle

Økonomisk vekst som gir mulighet til å forbedre alles levekår

At Gud har gitt mennesker livsmot selv om de utsettes for voldelige angrep fra ekstremister som Boko Haram

Vi ber

For dem som rammes av terror og tortur fra ekstremister og ber om at terrorvirksomheten må opphøre

For kirkeledere som kjemper mot økonomisk og politisk urettferdighet

Om fredelig sameksistens mellom kristne og muslimer i Nigeria

Vi ber med dem denne bønne fra Nigeria:

Gud,
I Den hellige ånds kraft,
sett våre hjerter i brann med en ny kjærlighet til Kristus
og for hverandre.
Forny våre visjoner og vårt arbeid i tjeneste for hver-
andre.
Vi søker helbredelse fra splittelse, fattigdom og urettfer-
dighet i hele verden.
Vi lengter etter et liv som er helt og fritt.
Gi oss mot til å ta risikoen ved å bygge en vei i ørkenen.
La oss finne beskyttelse i skyggen av dine vinger.

Amen

Uke 38

Argentina, Paraguay, Uruguay

Vi takker for

Personer, kirker og organisasjoner som fortsetter å søke
helbredelse, rettferdighet og sannhet etter mange år
med brutalt styresett

Fremgangen i respekt for menneskerettigheter
Kirkenes engasjement for å slette utenlandsk gjeld

Vi ber

Om større respekt for urfolks kultur og rettigheter
Om mer effektiv sikring av behov og rettigheter til de
som lever i fattigdom

For dem som beskytter regionens miljøutsatte
landarealer, skoger, vann og isbreer

Sammen med dem ber vi denne bekjennelsen og vel-signelsen fra Argentina:

Vi tror på en Gud som er en pilegrim,
som krysser grenser, hindringer og barrierer,
som forlater sin storhet og møter oss på veien
og kommer til oss med en utstrakt hånd:
«Jeg er din Gud, jeg bryr meg om deg, jeg vandrer
sammen med deg».
Veiled oss Gud, på vår pilegrimsvandring!

Må ømheten og kjærlighetens Gud
gjøre i stand et hjem i sine armer,
vår tilflukt, vårt sted for fornyelse.
Må Gud, den omsorgsfulle pilegrim,
gi oss styrke på vandringen
og møte oss hver dag
i omfavnelse av andre pilegrimer.

Amen

Margarita Ouwekerk, Argentina, Red Crearte

Uke 39

Bolivia, Brasil, Chile, Peru

Vi takker for

De særpregede rytmene, dansene, maten og naturmedisinen i dette området

Kirkenes bønn og arbeid for brede allianser i kampen mot urettferdighet og undertrykkelse

Mangfoldet av språk og kulturer som blomster i disse landene

Vi ber

For migranter og flyktninger som søker et nytt hjem og for dem som støtter dem

For arbeidet med å dyrke mat i stedet for coca

Om at korrupsjon og økonomisk utbytting av land og mennesker må opphøre

Vi ber med dem denne bønne fra Chile:

Gud, tilgi oss som er blindet av privilegier at vi overser og tilsidesetter mennesker vi ser på som annerledes. Tilgi oss for ikke å hilse på mennesker vi tenker er unormale.

Tilgi oss når vi stenger mennesker ute fra håpet om himmelen på grunn av deres seksuelle legning.

Tilgi oss når vi har brukt ditt Ord for å rettferdiggjøre kjønnsdiskriminering.

Tilgi oss når vi har latt kvinner leve i underkastelse.

Tilgi oss for diskriminering.

Tilgi oss for å overse og tilsidesette andre folkeslag.

Vi takker fordi i deg er det verken jøde eller greker, verken kvinne eller mann, verken slave eller fri, vi er alle ett i Jesus Kristus.

Amen

Miguel Ulloa, metodistprest i Chile

Uke 40

Colombia, Ecuador, Venezuela

Vi takker for

Skjønnheten i natur, folk og kulturer

Kirkenes tålmodige, utholdende og profetiske arbeid for fred og rettferdighet

Motstand mot kolonialisering og ny-liberal politikk

Vi ber om

Fortsatt utvikling av fredsprosessen i Columbia

Større respekt for menneskerettigheter og organisasjoner som kjemper for dem

Opphør av korrupsjon og utbytting av naturressurser

Vi ber sammen med dem denne bønne fra Venezuela:

Havets varme vann, grønt og blått, som strekker seg mot horisonten,
jordas mange farger, solens stråler, liljene og småsteine-
ne, minner meg om Salme 89.12: «Din er himmelen, og
din er jorden,
du har grunnlagt verden og alt som fyller den».
Derfor ber jeg:
Tilgi vår sløvhets og skjodesløshets når vi ikke tar vare på
ditt skaperverk.
Gud, helbred sårene vi har laget.
Styrk dem som beskytter harmonien i vårt storslåtte
hjem.
Beveg oss til å kjempe for livet og mot alt som leder til
død og ødeleggelse.

Amen

Loida Gáffaro, Presbryterske kirke i Venezuela

Uke 41

Costa Rica, El Salvador, Nicaragua, Panama

Vi takker for

Urfolkenes kulturelle og åndelige bidrag

Kirkeledere og andre som fortsetter å kjempe for rettferdighet, menneskerettigheter, forsoning og alle menneskers verdighet

De som har vendt om fra vold og kriminalitet

Vi ber

For barn og unge som er traumatisert av vold og flykter til andre land

Om opphør av kriminelle gruppers vold og narkotikasmugling

Om mer rettferdig fordeling som vil muliggjøre et verdig liv for alle

Sammen med dem ber vi denne bønne fra regionen:

Gud,
send oss til våre lokalsamfunn
for å så fredens og håpets frø,
til å tjene det daglige brød i ærlig arbeid,
med tillit til sikkerheten i guddommelig omsorg,
til å erklære at vi i Gud er trær plantet av River Lempa
og er forenet i lovsang til Guds storhet.

Amen

Uke 42

Belize, Guatemala, Honduras, Mexico

Vi takker for

Mat og kulturelle tradisjoner herfra som nytes over hele verden

Urfolk og andre grupper som har kjempet mot urettferdighet og brudd på menneskerettighetene

Kirkeledere som har stått opp til forsvar for fattige og utstøtte

Vi ber om

Demokratiske valg med stabile regjeringer forpliktet på fred og alles velferd

Omsorg og helbredelse for familiene til de drepte og de som er forsvunnet

Bedrede økonomiske levekår slik at folk slipper å søke arbeid i andre land

Vi ber med dem denne bønnen - opprinnelig fra Brasil:

Gud vår skaper, vår far og mor,
vi takker for natten og dagen, for luften som gir oss pust
og vannet som slukker tørsten vår.
Vi takker deg for gaven gitt oss i kunnskapen fra våre
forgjengere langt tilbake,
og for våre besteforeldre og bestemødre som lærte oss
ved sitt eksempel forskjellen på godhet og ondskap.
Vi ber deg Gud, om hjelp til å forstå hverandre,
form oss til elskende og barmhjertige mennesker
gi oss visdom til å leve din visdom i hverdagen på tross
av de dype skillelinjene, volden og hatet som omgir oss.
Lær oss å vandre med deg, Gud,
følge deg og gjøre ditt arbeid for fred, rettferdighet og
alle menneskers guddommelige verdi, kjente og ukjente,
alle dem som lever i våre landsbyer.

Amen

Tilpasset etter tekst av Simeí Monteiro, metodist, professor i
musikk og liturgi, Sao Paulo, Brasil

Uke 43

Antigua og Bermuda, Bahamas, Barbados, Cuba, Dominikanske republikk, Grenada, Guyana, Haiti, Jamaica, St Kitts og Nevis, St. Lucia, St. Vincent, Surinam, Trinidad og Tobago.

Vi takker for

Naturens skjønn het, klima og særegne kulturer på disse 700 øyene

Kirkenes respons på naturkatastrofer for alle innbyggere
Hvordan frigjøring fra kolonialisme og undertrykkelse
har blitt fremmet i musikk og lyrikk

Vi ber

Om at de som rammes av naturkatastrofer får gjenoppbygget sine lokalsamfunn og økosystemer
For alle dem som er berørt av kriminalitet og rusavhengighet
Om godt styresett og fredfulle politiske skifter

Sammen med dem ber vi denne bønnen fra Guyana:

Når
livets rytme
er død
og hvert åndedrett

en røykfylt tåre;
Når sirenene synger
godnatta sangene.
Gi oss din fred

Når
menneskeverdet
er trampet på
og liv er
valutaen vi forbruker;
når stanken av død
følger soloppgangen.
Gi oss din fred.

Når
mørket
er uendelig
og hver mur virker umulig å trenge igjennom;
når konflikten mellom håp og desperasjon
blir en stadig dypere revne
Gi oss din fred.

Amen

Uke 44

Canada og USA

Vi takker for

Nord-Amerikas opprinnelige innbyggere

Kirkelige organisasjoners sterke engasjement for migranter og flyktninger og andre fattige og sårbare

Det voksende økumeniske og interreligiøse fellesskapet i mange lokalsamfunn

Vi ber

For urfolkenes kamp for overlevelse og landrettigheter

Om effektiv motstand mot systematisk grådighet som utbytter lokalsamfunn og naturressurser

Om klok bruk av naturressurser og landområder

Sammen med dem ber vi denne bønne fra USA:

Allmektige Gud, du som gir oss alt godt:

Tilgi at vi overser dine gaver, misbruker dine gaver, til
og med utnytter dine gaver.

Vi angrer vår eiesyke, vår mangel på generøsitet, vår
utakknemlighet.

Vi bønnfaller deg, tilgi oss for Jesu skyld.

Amen.

Jesus, guddommelige ledsager:

Gi oss denne dagen styrke til å forstå og øyne til å se
hvordan du lærer oss å vandre på den myke jorda du
har gitt oss, jorda som knytter oss sammen med alt som
lever.

Amen

Uke 45

Oceania – Fiji, Melanesia, Micronesia, Papua Ny Guinea, Polynesia, Solomon Øyene

Vi takker for

Det storslåtte mangfoldet av folk og kulturer i dette enorme havet

Den sterke og trofaste tilstedeværelsen av kirker på disse øyene

Fortellingene som har vekket verden om konsekvensene av klimaendringene

Vi ber for

Anstrengelsene for å bevare disse øyene når havnivået stiger

Alle dem som blir rammet jordskjelv, vulkanutbrudd og orkaner

De som håndterer oppryddingen etter testingen av atomvåpen

Vi ber sammen med dem denne bønne fra Fiji:

Gud, skaper av land, hav og himmel – og alt som finnes der;

Din rettferdighet er vår morgenstjerne;

Din medfølelse er vår kveldstjerne.

Fyll våre seil med pusten av Din hellige ånd,

veiled våre fellesskap, hjelp oss å arbeide som én;

Slik at vi kan følge den kursen din Sønn og vår Frelser har satt for oss,

krysse voldens stormfulle hav

passere urettferdighetens sylskarpe rev

og komme inn i barmhjertighetens lagune.

Der vil vi finne din Håpets øy

hvor livets verdi bekreftes, sannheten tales og betingelsesløs kjærlighet feires.

Amen

Rev. James Bhagwan, Fiji

Uke 46

Aotearoa New Zealand og Australia

Vi takker for

Det spesielle forholdet menneskene har til naturen
Identiteten og kulturen til urfolkene og for deres økte
politiske innflytelse
Kirkens felles arbeid i møte med sterkt sekulariserte
samfunn

Vi ber

Om innovasjon, kunnskaper og energi i kirkene for
bygging av broer av forståelse i de flerkulturelle sam-
funn som vokser frem
For de som søker beskyttelse og nytt liv i disse landene
og for dem som hjelper dem
Om bevaring av sårbart land, hav og ressurser.

Sammen med dem ber vi denne bønnen fra Australia:

Reisendes, migrantenes og flyktningenes Gud,
takk for dette sørlige landets enestående skjønnhet vi
som bor her deler.

Gi din beskyttelse og nåde til alle som søker ly her.
Tilgi oss fordi rasisme og nedbryting av mennesker er
en del av vår historie.

Åpne våre hjerter til å bli hverandres omsorgsfulle
naboer.

Gud av tusen ansikter, hjelp oss til å anerkjenne at du
tilbes på mange språk og andre sanger og rytmer enn
våre egne,

Vi lovpriser deg, Gud, vi som i ditt bilde er brødre og
søstre og som i Jesus Kristus har vist oss bredden og
dybden i din altomfattende kjærlighet.

Amen

Uke 47

Indonesia, Filipinene, Øst Timor

Vi takker for

Kirkenes vitale vitnebyrd i disse landene

Mangfoldet i etnisitet, kulturer og religiøs tro og for det interreligiøse samarbeidet

De som protesterer mot gruvedrift, avskoging og annen utbytting av naturen

Vi ber for

Ofre for vold, tortur, narkotikasmugling og menneskesmugling og at de som er ansvarlig blir rettsforfulgt

Alle dem som rammes av jordskjelv, tsunamier og andre naturkatastrofer og for gjenoppbyggingen av lokalsamfunnene

Økumenisk og interreligiøst samarbeid for fred, rettferdighet og bærekraft.

Vi ber sammen med dem denne bønne fra Indonesia:

Gud, er du der? Er du her?
Jeg ber hver natt og dag,
ønsker at du griper inn,
gir et svar, åpner en vei.

Mange ganger spør jeg
om livet som ligger foran meg
siden stien jeg følger
virker så mørk og full av skygge.

Jeg gjemmer meg under skyene,
Kikker på brennende lys,
håper det vil lyse på min tvil,
selv om den kan fortære meg som en brann.

Å ha en fest ved ditt bord
er bare en drøm
for jeg er helt uten evner
og uten livskraft.

Den Ene som forsørger,
jeg hvisker i ditt øre,
jeg søker deg med mitt blikk,
Gud, er du der? Er du her?

Amen

ToaR Banua, Indonesia

Uke 48

Brunei, Malaysia, Singapore

Vi takker for

Protestantiske, romersk-katolske, ortodokse og evangelikale kirker og kirkeråd som har vitnet om evangeliet og arbeidet for sårbare mennesker i Singapore og Malaysia.

Økonomisk utvikling som har forbedret folks levekår
Veksten i religiøs og etnisk samforståelse

Vi ber om

Mer rettferdig, deltagende og demokratiske regimer
Større gjensidig forståelse og samarbeid mellom ulike etniske grupper og religioner

Økonomisk utvikling som reduserer ulikhet og beskytter naturressurser.

Sammen med dem ber vi denne bønne fra Singapore:

Havet og skyenes Gud, storbyenes Gud,
ha barmhjertighet med dem som vender sine øyne bort
fra deg.

Øs nåde over de mange som lever fra hånd til munn
hver dag.

Hør ropene fra fattige eldre, nødlidende og de som opp-
lever meningsløshet.

Inspirer de som har mye til å dele med de som har lite.

Fyll tomme liv med din guddommelige tilstedeværelse.

Midt i en by med høyreiste kontorbygg, hoteller og
boligblokker,

gi at de som bor der viser gjestfrihet til dem som kom-
mer til våre strender.

Herre, hør vår bønn.

Amen

Uke 49

Myanmar, Thailand

Vi takker for

Skjønnheten i natur og folk og de mange storslåtte buddhisttemplene

Kirkenes trofaste vitnebyrd og arbeid for mer rettferdighet

Arbeid for å beskytte miljøet og naturressursene

Vi ber

For etniske og religiøse minoriteter som utsetter for diskriminering, forfølgelse folkemord

For dem som blir ødelagt av sex-turisme og utbytting

Om politisk stabilitet og demokratisk styresett

Sammen med dem ber vi denne bønnen fra Myanmar:

Herre, lær oss å be:

Gi oss i dag vårt daglige brød.

Alle jordas gode gaver kommer fra din generøse hånd,
Gud.

Men denne overfloden er ikke fordelt likt mellom oss.

Kvinner blir ofte utsatt for utbytting.

Noen har nok, andre sulter.

Herre, lær oss å be:

Gi oss i dag vårt daglige brød.

Amen

Uke 50

Kambodsja, Laos, Vietnam

Vi takker for

Alle dem som forble i disse landene på tross av krig og undertrykkelse

Den nylig etablerte Lao Evangelical Church

Flyktningene fra disse landene som har beriket samfunnene de nå bor i

Vi ber

For dem som fortsatt bærer traumer og sår fra årene med undertrykkelse og krig

For ofre for monsunene og andre naturkatastrofer

Om politisk stabilitet og demokratisk utvikling

Sammen med dem deltar vi i denne meditasjonen fra Vietnam:

Mens vi er sammen og ber for fred, la oss være sant til stede hos hverandre.

Stillhet – Pust

La oss vende vår oppmerksomhet mot vår og alt liv felles kilde.

Stillhet – Pust

La oss be om at alt som lever anerkjenner at vi er brødre og søstre, alle får vi næring fra den samme livskilden.

Stillhet – Pust

La oss be om at vi opphører å være kilde til hverandres lidelse.

Stillhet – Pust

La oss bønnfalle oss selv om å leve slik at andre levende vesener ikke blir frarøvet luft, vann, mat, bosted eller muligheten til å leve.

Stillhet – Pust

I ydmykhet og bevissthet om all lidelse rundt oss, la oss be for fred i våre hjerter, i vår verden.

Amen

Thich Nhar Hanh, vietnamesisk munk, dikter og grunnlegger av termen «engaged Buddhism». Meditasjonen ble ledet av ham under en interreligiøs sammenkomst i Canterbury i 1976.

Uke 51

Kina, Hong Kong, Macao

Vi takker for

Kinas lange og sammensatte historie og rike kulturarv utviklet gjennom årtusener

De som etablerte kirker i Kina og for kirkenes standhaftige arbeid med å forankre kristendommen i kinesisk kultur og samfunn

De som modig lever ut deres kristne tro på tross av trusler om forfølgelse

Vi ber

For dem som ikke blir inkludert i den sterke økonomiske veksten og særlig for undertrykte nasjonale minoriteter

Om fredelig løsning av spenningene mellom Folkerepublikken Kina, Hong Kong og Taiwan

Om levende spiritualitet frigjort fra veksten og forbrukets fangenskap

Sammen med dem ber vi denne bønnen fra Kina:

Gud,
jeg er lik en som er sulten på ris
en som er uttørket av tørst etter te.
Fyll opp mitt tomme hjerte, kjære, frelsende Herre!
Skap meg til et bambusrør
så jeg kan lede levende vann til de tørre markene i min
landsby.
Vi går til våre åkre med stråhatter og hakker mens vi
lovpriser deg, Herre.
Du er vårens vind, vi er gresset.
Blås som du vil.

Amen

Uke 52

Japan, Nord Korea, Sør-Korea, Taiwan

Vi takker for

De særpregede templene, kunsten og kulturene
Den økonomiske utviklingen i Japan, Sør-Korea og
Taiwan

Det økumeniske Forum for Fred, Gjenforening og
Utviklingssamarbeid på Den koreanske halvøya som
arbeider for gjenforening, menneskerettigheter og fred

Vi ber om

Avslutning av undertrykkelsen og militære trusler fra
Nord Korea

Gjenforening av Korea for fred og rettferdighet
Nytt håp og livsmening for ungdom som lever under
prestasjons – og forbrukspress

Sammen med dem ber vi denne bønne fra Taiwan:

Livets Gud,
kjærlighetens Gud,
her og nå kommer jeg til deg med hele livet mitt.
Slik Mesteren bøyer bambusen og skjærer dypt inn i
det,
form meg og bruk meg!
Gjør meg til et godt redskap,
som Den hellige Ånd kan blåse inn i
og lære meg å synge din sang.

Amen

Jen-Wen Wang, Tainan, Taiwan

Uke 53

Statsløse personer

Vi takker for

De som lever i vissheten om å være verdifull i Guds
øyne, også uten en anerkjent nasjonalitet
De som møter statsløse mennesker med gjestfrihet og
ledsager dem

Vi ber

Om avslutning av diskriminering som leder til at noen
mennesker blir statsløse
For de som mangler støtte og befinner seg i en tilstand
av limbo
For kirker og organisasjoner som ledsager og støtter
statsløse mennesker og som arbeider for at regjeringer
og internasjonale organisasjoner endrer praksis slik at
alle mennesker får en tilhørighet

Sammen med de 10 millioner statsløse, flere tusen i Norge, ber vi denne bønnen:

Kjære Jesus,
jeg er sliten.
sliten av å vente på å kunne leve et vanlig liv,
sliten av å bli jaget,
sliten av å leve i skjul og i frykt for å bli oppdaget,
sliten av å bli diskriminert og sett ned på,
sliten av å bli utnyttet og utsatt for overgrep.
Jeg er sliten av å vente, Herre.

Kjære Far,
kom til meg i min rastløshet,
kom til meg i min håpløshet og bitterhet.
Hjelp meg til å bli fylt av håp, glede og troskap.
Hellige Ånd,
hjelp meg til å utvikle mine egenskaper, være kreativ og
vokse på dette stedet
der du har plassert meg.
Det er vanskelig å se hvilken plan du har for meg,
men hjelp meg til å se bortenfor hverdagen jeg lever i
nå.
Minn meg daglig på at jeg vandrer mot evigheten der
jeg endelig er kommet hjem.

Amen

Graceila Griffith fra Filippinene etter en samtale i 2014 med
Thomas, en student i en flyktningeleir i Thailand



Norges Kristne Råd