

## 10 tips for trygge og smittefrie samlinger for barn og unge

Lurer du på hvordan du skal finne frem i jungelen av nettsider og smittevernveiledere? Her får du ti tips som hjelper deg i gang med å lage trygge og smittefrie samlinger for barn og unge i din menighet! Du finner også henvisninger til nettsider som er greie å forholde seg til. I tillegg har vi laget eksempler på risikoanalyser og gjennomføringsplaner som du gjerne kan ta utgangspunkt i og tilpasse til ditt arrangement eller din aktivitet.

Vi gjør oppmerksom på at vi her presenterer et sammendrag av gjeldende råd, regler og anbefalinger, og oppfordrer dere til å besøke nettstedene nederst i dokumentet eller kontakte oss for mer og utdypende informasjon.

Lykke til!

### 1) Gjennomfør når du kan

Husk at fritidstilbud til barn og unge er viktige og noe myndighetene ønsker at finnes. Gjør du jobben med forebyggende tiltak for godt smittevern i forkant kan du gjennomføre aktiviteter og samlinger for barn og unge med god samvittighet!

### 2) Samarbeid med de rundt deg

Noen kommuner og menigheter har egne regler og retningslinjer. Sjekk alltid om dette er aktuelt for ditt arbeid, og samarbeid godt med disse instansene!

### 3) Registrering – vit hvem som var hvor når

Registrer alle som deltar i aktiviteten ved ankomst, og oppbevar listen trygt i 10 dager, før den slettes. Dersom det skulle oppstå en situasjon der man må drive smittesporing er det veldig bra dersom man kan gi god informasjon om hvem som var i samme gruppe. Husk at ansvarlig arrangør skal bistå myndighetene i smittesporing ved behov!

### 4) Legg en god plan

Gode forebyggende tiltak utgjør en stor forskjell! Lag gjerne en risikoanalyse av aktiviteten og tenk gjennom hvilke tiltak og endringer dere må gjøre.

### 5) Legg til rette for god hygiene

Ha alltid nok såpe, tørkepapir og antibac. Heng opp plakater som minner deltakerne på å bruke dette!

### 6) Syke personer kan ikke delta

Informer godt om dette i forkant, og lag en god plan for hva som skjer dersom noen blir syke underveis. FHI definerer feber, hoste og tungpustethet som hovedsymptomer, men også tap av smak- eller luktesans, sår hals, hodepine og sykdomsfølelse skal man være obs på

[https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/hvis\\_du\\_mistenker\\_at\\_du\\_er\\_syk](https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/hvis_du_mistenker_at_du_er_syk)



[med covid-19/](#) ). Dersom man har vært syk, men ikke fått påvist Covid-19, kan man delta etter å ha vært symptomfri i ett døgn.

**7) Avstand – når og for hvem?**

Den generelle regelen er at alle som ikke er i samme husstand skal holde 1 meters avstand. Den gode nyheten er at denne regelen kan fravikes ved behov i faste grupper på maks 20 personer, dersom alle personene er under 20 år. Ledere kommer i tillegg, men disse bør fortsatt holde avstand til hverandre. Man kan samle flere slike grupper i samme rom, men det må da være minst to meters avstand mellom de ulike gruppene, og gruppene bør være i samme del av rommet gjennom hele aktiviteten.

**8) Faste grupper – hva er det?**

Her finnes det ulike tolkninger, men det som er sikkert er at en gruppe må være den samme gjennom hele aktiviteten. I arbeid/aktiviteter der det er minst tre dager mellom samlingene, kan gruppene deles inn på nytt hver gang. I arbeid/aktiviteter der samlingene går over flere dager, eller det er mindre enn tre dager mellom samlingene må gruppene være de samme hver gang/gjennom hele aktiviteten.

**9) Bruk av utstyr**

Man kan bruke utstyr som flere tar på i løpet av samlingen, men dette bør vaskes underveis hvis det kan. Utstyr som er tett opp til ansikt og hender må ikke deles på, slik som hansker og masker. Dersom alle vasker hendene før aktiviteten begynner og ikke tar seg i ansiktet, trenger ikke utstyret vaskes underveis, men må vaskes når aktiviteten er ferdig.

**10) Vask kontaktflater etter samlingen**

Kontaktflater er typiske område én eller flere tar på i løpet av en samling, slik som bord, stoler, lysbrytere, mikrofoner, dørhåndtak osv.

## Nyttige nettsider knyttet til smittevern for barn og unge

**Folkehelseinstituttet**

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/barn-og-unge/>

Bla dere ned til avsnittet med overskriften «Organiserte fritidsaktiviteter»

**Norges Kristne Råd**

<https://norgeskristnerad.no/wp-content/uploads/2020/06/Smittevernveileder-NKR-Barn-og-Unge-17.06.2020.pdf>

Smittevernveileder for aktiviteter for barn og unge

**Landsrådet for Norges barne – og ungdomsorganisasjoner**

<https://www.lnu.no/korona/veileder/>

Smittevernveileder for frivillige organisasjoner